

Menu Artisan 9,00€
Salé au choix + Boisson* + Dessert**

8,00€
Étudiant

Menu L'Essentiel 6,80€
Salé au choix + Boisson*

Menu Fraicheur 10,50€
Grande salade + Boisson* + Dessert**

9,50€
Étudiant

*Boisson jusqu'à 2,00€ inclus
**Dessert jusqu'à 3,50€ inclus

BOULANGERIE

L'ES
SEN
TIEL

Notre carte Été

Sandwichs

- Le Gomora** 🌿 5,50€
Pain Ciabatta, Mozzarella di bufala, Tomates confites, Mesclun
- Le Bollywood** 🍷 5,50€
Pain Ciabatta à l'huile d'olive, Poulet au curry, Légumes marinés, Batavia
- Le Madame** 🌿❤️ 5,50€
Pain de tradition aux 5 graines, Chèvre affiné, Tomates confites, Huile d'olive et basilic
- Le Maraicher** 🌿 5,50€
Pain Khorazan BIO, Carottes râpées, Aubergines, Courgettes et Pickles d'oignon, Tomates confites, Vinaigrette Xères
- Le Cocotte** 🍷 5,00€
Pain de tradition, Poulet cuisiné, Œufs frais, Tomates fraîches, Batavia, Mayonnaise
- Le Big Bosson** 🍷🔥 5,50€
Pain Ciabatta, Steak, Cheddar, Batavia, Tomates fraîches, Sauce Ketchup Mayonnaise
- Le Solaar** 🌿❤️ 5,50€
Brioche toastée, Carottes râpées, Vinaigrette moutarde, Omelette, Batavia, Pickles d'oignon
- Le Némó** 🐟 5,00€
Pain de tradition, Thon, Tomates fraîches, Batavia, Mayonnaise
- Le Parigot** 🍷 4,20€
Pain de tradition, Jambon blanc, Emmental, Beurre moutardé
- Le Mamamia** 🍷🔥 5,50€
Pain Ciabatta, Jambon Cru Bayonne IGP, Mozzarella, Sauce tomate, Roquette
- Le Tandoori** 🍷🔥 5,50€
Pain Ciabatta à l'huile d'olive, Poulet tandoori, Carottes râpées, Batavia, Pickles d'oignon
- Le Brooklyn** 🍷 5,50€
Pain Viking BIO, Pastrami, Oignon rouge, Cornichon, Mayonnaise, Moutarde à l'ancienne
- Le Crudités Jambon** 🍷 5,00€
Pain Mouffetard BIO, Jambon blanc, Œufs durs, Batavia, Mayonnaise, Tomates fraîches

Salades

- La Oslo** 🐟❤️ 7,00€
Riz citronné, Saumon fumé, Endives, Radis rose, Aneth, Segments de pamplemousse, Vinaigrette Xères
- La Gauloise** 🍷 7,00€
Poulet en lamelles, Laitue, Tomates cerises, Copeaux de parmesan, Brocolis
- La Prisme** 🌿 7,00€
Courgettes jaunes, Courgettes vertes, Noisettes torréfiées, Fêta
- La Mykonos** 🌿 7,00€
Fêta, Concombres, Tomates, Oignons rouges, Olives noires
- La Picarde** 🌿 7,00€
Endives, Bleu d'auvergne, Poire fraîche, Noix, Raisin

Petite faim

- La Quiche Lorraine** 🍷🔥 4,20€
Lardons, Emmental
- La Quiche Chèvre Tomates** 🌿🔥 4,20€
Fromage de chèvre, Tomates confites
- La Ciabatta Garnie (170g)** 🍷❤️ 2,50€
Farine de blé CRC T65, Huile d'olive, Sel BIO, Au choix : Lardons-Emmental ou Chèvre-Tomates Confites
- Le Petit Pain Gourmand (100g)** 🍷 1,40€
Farine de blé CRC T65, Au choix : poulet, jambon, olives, chèvre-tomates
- La Pizza 3 Fromages** 🌿🔥 4,20€
Pâte ciabatta, Cheddar, Bleu, Mozzarella, Crème
- La Pizza Reine** 🍷🔥 4,20€
Pâte ciabatta, Sauce tomate, Mozzarella, Jambon
- Salade verte** 1,90€
Idéale pour accompagner votre quiche

🍷 Plat chaud 🌿 Végétarien 🍷 Viande 🐟 Poisson

Click&Degust'
Votre commande prête
en 10 minutes !



5,90€

Instant de fraîcheur avec
nos pots de glaces (300g)

Chocolat & Noisettes torréfiées

Tourte de Meule ♥

Fraise

Caramel-Pécan

Vanille

BOULANGERIE

L'ESSENTIEL

Notre carte Dessert

Desserts

Flan Vanille ♥ 3,10€

Éclair chocolat/café 3,50€
Pâte à choux, Crème pâtissière

Brownie 3,10€
Biscuit moelleux, Chocolat

Salade de fruits 2,90€
Selon les inspirations du chef

Crumble 3,40€
Pâte sablée, crème d'amandes, Fruits rouges

Fine pommes 3,10€
Pâte feuilletée, Pomme golden, Compote de pommes

Tarte fine aux fruits de saison 3,40€
Pâte feuilletée, Compote, Fruit de saison frais (Figue, Poire, Ananas, Abricot ou Pêche)

Cookie Chocolat Seigle Épeautre 2,80€
Farines de Seigle et d'Épeautre, Chocolat, Noisettes, Fleur de sel

Cookie Chocolat Noir 2,80€

Yaourt Grec et Granola 2,90€

Compote de pommes 2,90€

Pâtisseries

L'Essentiel 4,90€

Mousse au chocolat noir 73%, Crèmeux chocolat noir, Croustillant Noisettes/Feuilletine, Biscuit amande

La Tarte Fraises ♥ 4,90€
Fine pâte sucrée, Crème mascarpone vanille de Madagascar, Fraises françaises, Confit bergamote

Le Sao Paulo 4,90€
Mousse Passion/Mangue, Crèmeux vanille mascarpone, Croustillant aux céréales, Graines de tournesol, Biscuit Pain de Gènes

Le Paris-Brest ♥ 4,90€
Pâte à choux, praliné noisette, mousseline au praliné noisette, graines de sarrasin torréfiées, Noisettes

Le Fraisier 4,90€
Biscuit amandes, Crème mousseline à la vanille, Fraises françaises, Confit de bergamote, Poudre de pistaches

Constellation 4,90€
Mousse Mascarpone, Compotée de framboises, Croustillant citronné, Biscuit aux amandes

La Tarte Framboises 4,90€
Sablé breton, Crème mascarpone vanille, Framboises

La Tarte Citron Bergamote 4,90€
Confit bergamote, Confit d'agrumes citronnés, Biscuit aux amandes

Boissons fraîches

Evian/Badoit (50cl) 2,00€

Softs (33cl) 2,00€

Coca-Cola, Coca-Cola Zéro, Oasis Tropical, Schweppes Agrum', Fuze Tea Pech, Minute Maid Pomme, Minute Maid Orange, Orangina

Volvic Citron (50cl) ♥ 2,90€

Thé Infusion Bio Zenat (30cl) 2,90€

Menthe-Hibiscus, Menthe-Ortie-Mélisse, Thé noir-Eglantier

Jus de fruits Bio Zenat (25cl) 2,90€

Mangue, Pêche, Kiwi, Pomme, Poire, Fraise-Banane

Jus d'oranges (25cl) 2,50€

♥ Nos coups de cœur de l'été

Boissons chaudes

Expresso AB 1,50€

Expresso Allongé/Café Noisette AB 1,60€

Café Crème AB 1,90€

Chocolat Chaud 2,50€

Thé Bio ♥ 2,50€

Double Espresso/Cappuccino AB 2,50€

Latte Macchiato AB 2,80€

AB Café bio et équitable

Bonne dégustation ! 