



Nos Menus *Carte été*

Plat + Boisson

- Sandwich (ou Quiche*) + boisson** 7,60€
- Salade + boisson** 9,80€



Légumes frais de saison



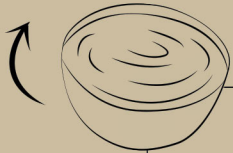
Plat + Dessert

- Sandwich (ou Quiche*) + dessert*** 8,80€
- Salade + dessert*** 10,60€

-10%
pour les
étudiants



Sauces maison



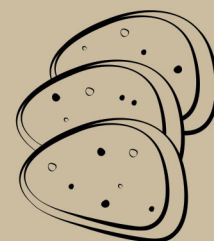
Plat + Dessert + Boisson

- Sandwich (ou Quiche*) + boisson** + dessert*** .. 10,50€
- Salade + boisson** + dessert*** 12,30€

*accompagnée d'une petite salade verte ou d'un pain gourmand
jusqu'à 2,40€ inclus ou suppl 0,90€ / *jusqu'à 4,10€ inclus ou suppl 1,40€



Oeufs français plein air

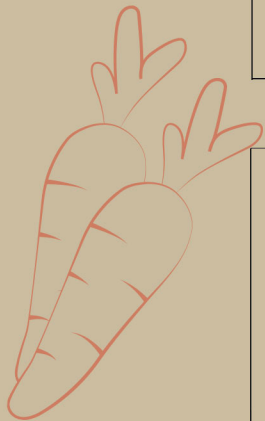


Pain de Tradition

Côté Salé

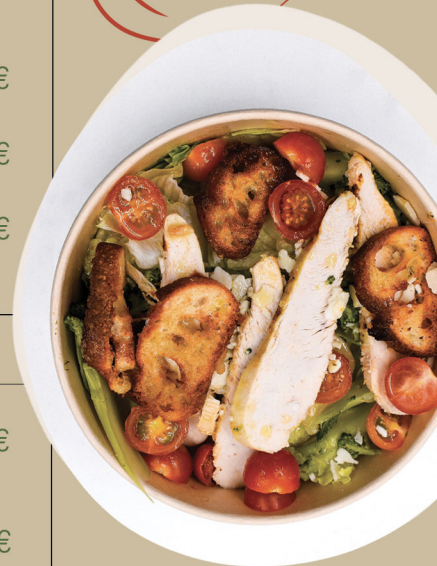


Emballages
Écoresponsables






Sandwichs

Le Big Bosson 	6,00€
Pain Ciabatta, steak, cheddar, batavia, tomates, sauce cocktail.	
Le Popeye 	6,00€
Pain Viennois, pousses d'épinards, jambon de Bayonne, Mozzarella Di Bufala, huile et graines de sésame.	
Le Croustirolls 	6,00€
Bacon, cheddar, tomates, salade Iceberg dans une pâte à croissant.	
Le Gomora 	6,00€
Pain Ciabatta, Mozzarella Di Bufala, tomates confites, mesclun.	
Le Maraîcher 	6,00€
Pain Khorasan Bio, carottes râpées, aubergines, courgettes, pickles d'oignons, tomates confites, vinaigrette Xères.	
Le Bollywood	6,00€
Pain Ciabatta à l'huile d'olive, poulet au curry, légumes marinés, Batavia.	
Le Brooklyn	6,00€
Pain Valkyrie Bio, Pastrami, oignons rouges, cornichons, mayonnaise, moutarde à l'ancienne.	
Le Cyclade 	6,00€
Pain Ciabatta, yaourt, Feta, menthe, olives noires, concombres, tomates, Batavia.	
L'Odyssée	6,00€
Pain Viennois à l'encre de seiche, saumon fumé, tomates, St-Môret, salade Iceberg, ciboulette.	
Le Cocotte 	5,50€
Pain de Tradition, poulet cuisiné, oeufs frais, carottes, Batavia, mayonnaise.	
Le NémO 	5,50€
Pain de Tradition, thon assaisonné, carottes, Batavia, mayonnaise.	
Le Parigot 	4,90€
Pain Tradition, jambon Rostello, emmental, beurre moutardé.	



Salades

La Gauloise 	7,80€
Poulet cuisiné, laitue, tomates cerises, copeaux de parmesan, brocolis et croûtons.	
La Bellucci	7,80€
Penne, pesto vert, courgettes, Coppa, tomates confites, Mozzarella, Mesclun, basilic frais.	
La Freskada 	7,80€
Haricots verts, Feta, tomates cerise, olives noires, courgettes, pickles d'oignons rouges, salade Iceberg.	
La Sudiste 	7,80€
Blé au ras el-hanout, pois chiches, concombres, courgettes, poivrons, menthe, persil, zeste de citron.	
La Littorale	7,80€
Lentilles vertes, carottes pickles, saumon, St-môret, échalotes, laurier et aneth.	

Petites faims

Quiche Lorraine 	4,20€
Crème fraîche, oeufs, petits lardons.	
Quiche Chèvre & Tomates  	4,20€
Crème fraîche, oeufs, chèvre affiné, tomates cerises.	
Petit Pain Gourmand 	1,40€
Au choix : poulet, jambon, olives ou chèvre.	



Côté
Sucré

Desserts

Kanelbullar	3,10€
Cookie ♥	3,10€
Compote de pommes	3,10€
Yaourt Grec & Granola Maison	3,50€
Flan à la vanille de Madagascar ♥	3,50€
Éclair Chocolat ou Café	3,50€
Brownie	3,50€
Cake à la part	3,50€
Fines Pommes	3,50€
Cheesecake de saison	3,80€
Crumble aux fruits de saison ♥	3,90€

Véritable Vanille
de Madagascar

Pâtisseries

L'Essentiel ♥	5,00€
Mousse au chocolat noir 73%, crémeux chocolat noir, croustillant noisettes/feuilletines, biscuit aux amandes.	
Le Vanille Pécan ♥	5,00€
Ganache montée à la Vanille de Madagascar, caramel, biscuit moelleux aux amandes, noix de pécan torréfiées.	
La Tarte Citron	5,00€
Confit citron, crémeux citron, chantilly citron, marmelade citron, zestes de citron vert, pâtes sucrée.	
Le Paris-Brest	5,00€
Praliné noisettes, mousseline au praliné noisettes, graines de sarrasin torréfiées, noisettes, pâte à choux.	
La Tarte Komele*	5,00€
Pâte sucrée cacao, biscuit moelleux cacao, crémeux chocolat Komele 70%, nappage chocolat, crumble cacao.	
Le Framboisier*	5,00€
Marmelade framboise, bavaroise vanille de Madagascar, ganache montée vanille, framboises fraîches, biscuit moelleux noisettes.	
La Tartelette aux Fraises*	5,00€
Confit fraise, biscuit aux amandes, chantilly nature, fraises entières, feuilles de verveine et basilic frit.	

*Créations Éphémères

Viennoiseries

Croissant au beurre	1,20€
Pain au chocolat	1,30€
Viennoise nature	1,50€
Viennoise chocolat	1,80€
Pain aux raisins	2,10€
Briochette au sucre	2,30€
Pain Suisse	2,30€
Pain au chocolat amande	2,40€
Croissant amandes	2,40€
Chausson aux pommes	2,50€
Briochette au chocolat	2,60€
Kouign-Amann	3,10€



Fruits frais
de saison

Petit-Déjeuner

Menu Expresso 2,60€
Expresso + croissant ou pain au chocolat

Menu Parisien 10,50€
2 tartines Bio beurre et confiture, 1 croissant
ou pain au chocolat, 1 yaourt Grec Granola,
1 boisson chaude au choix, 1 jus d'orange pressé.



Fraîchement moulu

Boissons

Expresso Bio 1,70€
10cl

Café Allongé 1,90€
20cl

Café Noisette 1,90€
15cl

Café Crème 2,30€
15cl. Expresso et lait chaud.

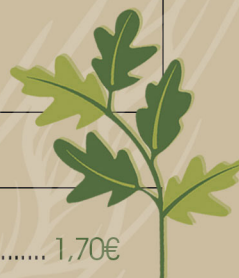
Thé Bio 2,80€
25cl. Au choix :

Double Expresso 2,80€
20cl

Cappuccino 2,80€
30cl. Double expresso, mousse de lait et poudre cacao.

Latte Macchiato 3,10€
30cl. Double expresso, lait et mousse de lait avec ou sans sirop : caramel, vanille ou spéculoos.

Chocolat Chaud 3,10€
25cl



Chaud



Nos clients adorent



Végétarien

Click & Collect

Prêt en 24h 🕒

-15% sur votre première commande !



*Issus du commerce équitable
et certifiés Bio*

